

### **Approche relationnelle**

Développer la communication interspécifique homme-cheval basée sur l'éthologie.

#### Quelques activités proposées :

##### **Éthologie**

- Besoins vitaux du cheval. Fonctionnement du troupeau, test d'observation hiérarchie dominant/dominé. Signaux de communication. Comportement social du cheval, notion de leader.
- Gagner du crédit social et établir une relation de confiance. Reconnaître les émotions et les envies du cheval. Comment ça marche le consentement ?
- Les différentes méthodes d'apprentissages. Notion de renforcement positif et négatif. Conditionnement. Liberté d'expression.
- Reconnaître les signaux de bien-être et de mal-être chez le cheval.

##### **Travail à pied**

- Mettre en pratique le renforcement positif et négatif.
- Mobiliser le cheval : Marcher, s'arrêter, reculer, tourner. Déplacer les hanches et les épaules.
- Travail de la posture, de l'énergie, utilisation des outils de communication (voix, gestes, longe etc)
- Parcours d'embûches : tronc, plateforme, slalom, passage étroit, bâche, etc...
- Créer un lien de complicité avec le cheval et avoir une valeur de partenaire social. Développer une motivation intrinsèque.
- Conduite en liberté.

##### **Balade à pied**

- Mettre en pratique toutes les bases acquises précédemment (mobiliser le cheval, le motiver, avoir un lien de complicité, passage étroit dans la forêt, sauter des troncs, etc.)
- Respect à l'herbe.
- Gérer le stress du cheval en extérieur.
- Baignade avec les chevaux. Prenez vos maillots de bain et vos serviettes ! On va faire un plouf dans l'eau pour nager avec les chevaux, un souvenir incroyable !

##### **Medical training (technique d'habitation, d'apprentissage et d'entraînement aux soins pour les animaux)**

- Nettoyer les yeux, les oreilles, donner un vermifuge, prendre la température, regarder les dents, etc...

##### **Spectacle**

- Réaliser des figures de cirque (cabré, couché, jambette, croupade etc...)

- Apprendre un tour de cirque à un poney, étape par étape.

**Moment de décontraction**

- Apprendre à se relaxer avec le poney. Évacuer les tensions et s'apaiser mutuellement. Prendre confiance l'un envers l'autre.

**Quelles sont les responsabilités à devenir propriétaire d'un cheval ?**

- Soins quotidiens, entretiens, coût, disponibilité, temps, études. Faire le point sur la charge de travail et la responsabilité d'avoir un animal.

*À bientôt !*